



Mitarbeiter stärken und gesund erhalten

Mitarbeiter brauchen Unterstützung, um bei den ständig steigenden Belastungen gesund und leistungsfähig zu bleiben: Luft holen, Energie tanken, Reflektieren.

In individuell abgestimmten Arbeitseinheiten und Workshops biete ich Ihnen an:

- Konflikte zu klären, um die Zusammenarbeit zu stärken
- die Kommunikation zu reflektieren und weiterzuentwickeln
- planbare Routineabläufe neu zu strukturieren
- neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungssituationen einzuüben

Ziele:

- die Mitarbeiter sind motiviert, belastbar und leistungsstark
- Prävention von Burn out und Reduzierung von Ausfallzeiten
- die Zusammenarbeit ist effektiv und macht Freude
- hohe Personalbindung durch Arbeitszufriedenheit



Annelen Schulze Höing

Tel. (030) 22 32 64 56

Mobil (01577) 399 43 65

www.schulzehoeing.de
annelen@schulzehoeing.de

Führungskräfte stärken und Leitungskompetenz weiterentwickeln

Als Führungskraft sind Sie täglich herausgefordert, sehr unterschiedlichen Interessen und Zielen gerecht zu werden und eine angemessene Balance herzustellen.

Rufen Sie mich an, wenn Sie Interesse an folgenden Angeboten haben:

- **Individuelles Coaching** (vor Ort oder telefonisch)
Berufliche Entscheidungen und Führungsverhalten stehen im Fokus. Berücksichtigt werden dabei Ihre aktuelle Lebenssituation, Ihre persönlichen Kompetenzen und Ziele.
- **Coachinggruppe für Führungskräfte nach SySt®** (monatliche Treffen, fortlaufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich)
Die Gruppe bietet einen wertschätzenden Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit, eigene Anliegen zu reflektieren. Dabei kommen kreative Methoden u. a. Organisationsaufstellungen zum Einsatz.

Zu meiner Person

- Berufserfahrung als Pflege- und Heimleitung sowie Organisationsberaterin
- Studium der Pflegewissenschaft (B.Sc.) und des Organisationsmanagements (M.A.)
- Beratung zum Pflege- und Gesundheitsmanagement und Begleitung bei Veränderungsprozessen
- Beratungsansatz: lösungsorientiert, ganzheitlich, kreativ, humorvoll