



## Mitarbeiter stärken und gesund erhalten

Mitarbeiter brauchen Unterstützung, um bei den ständig steigenden Belastungen gesund und leistungsfähig zu bleiben: Luft holen, Energie tanken, Reflektieren.

In individuell abgestimmten Arbeitseinheiten und Workshops biete ich Ihnen an:

- Konflikte zu klären, um die Zusammenarbeit zu stärken
- die Kommunikation zu reflektieren und weiterzuentwickeln
- planbare Routineabläufe neu zu strukturieren
- neue Bewältigungsstrategien im Umgang mit Belastungssituationen einzuüben

### Ziele:

- die Mitarbeiter sind motiviert, belastbar und leistungsstark
- Prävention von Burn out und Reduzierung von Ausfallzeiten
- die Zusammenarbeit ist effektiv und macht Freude
- hohe Personalbindung durch Arbeitszufriedenheit



Annelen Schulze Höing

Tel. (030) 22 32 64 56

Mobil (01577) 399 43 65

[www.schulzehoeing.de](http://www.schulzehoeing.de)  
[annelen@schulzehoeing.de](mailto:annelen@schulzehoeing.de)

## Führungskräfte stärken und Leitungskompetenz weiterentwickeln

Als Führungskraft sind Sie täglich herausgefordert, sehr unterschiedlichen Interessen und Zielen gerecht zu werden und eine angemessene Balance herzustellen.

**Rufen Sie mich an, wenn Sie Interesse an folgenden Angeboten haben:**

- **Individuelles Coaching** (vor Ort oder telefonisch)  
Berufliche Entscheidungen und Führungsverhalten stehen im Fokus.  
Berücksichtigt werden dabei Ihre aktuelle Lebenssituation, Ihre persönlichen Kompetenzen und Ziele.
- **Coachinggruppe für Führungskräfte nach SySt®** (monatliche Treffen, fortlaufende Gruppe, Einstieg jederzeit möglich)  
Die Gruppe bietet einen wertschätzenden Erfahrungsaustausch und die Möglichkeit, eigene Anliegen zu reflektieren. Dabei kommen kreative Methoden u. a. Organisationsaufstellungen zum Einsatz.

### Zu meiner Person

- Berufserfahrung als Pflege- und Heimleitung sowie Organisationsberaterin
- Studium der Pflegewissenschaft (B.Sc.) und des Organisationsmanagements (M.A.)
- Beratung zum Pflege- und Gesundheitsmanagement und Begleitung bei Veränderungsprozessen
- Beratungsansatz: lösungsorientiert, ganzheitlich, kreativ, humorvoll